

## Miktionstagebuch Beispiel

Uhrzeit	Trinkmenge (ml) und Art des Getränks	Urinmenge (ml)	Harndrang	Unwillkürlicher Harnverlust (siehe unten)	Anzahl der Vorlagenwechsel oder Vorlagengewicht
24:00					
1:00		40	Ja	1	
2:00		100	Ja	1	
3:00		40	Ja	1	
4:00					
5:00		60	Ja	2	Wechsel / 10g
6:00		150	Ja		Wechsel / 5g
7:00	250 / Kaffee	40	Ja	1	Wechsel / 10g
8:00					
9:00	200 / Saft	90	Ja	2	Wechsel / 15g
10:00		40	Ja	1	
11:00	150 / Kaffee	30	Ja	2	Wechsel / 5g
12:00	250 / Suppe, 500 / Wasser				
13:00					
14:00		90	Ja	3	Wechsel / 30g
15:00	125 / Kaffee	30	Ja	1	
16:00					
17:00	500 / Cola	40	Ja	2	Wechsel / 30g
18:00					
19:00	250 / Wein	100	Ja	2	Wechsel / 20g
20:00					
21:00	250 / Wein	125	Ja	1	Wechsel / 10g
22:00	200 / Wasser				
23:00		140	Ja	1	Wechsel / 30g
				Gesamturinverlust	160g

1 = wenige Tropfen, 2 = gering (feuchte Unterwäsche), 3 = erheblich (Kleidungswechsel erforderlich)