

Miktionstagebuch

Uhrzeit	Trinkmenge (ml) und Art des Getränks	Urinmenge (ml)	Harndrang	Unwillkürlicher Harnverlust (siehe unten)	Anzahl der Vorlagenwechsel oder Vorlagengewicht
24:00					
1:00					
2:00					
3:00					
4:00					
5:00					
6:00					
7:00					
8:00					
9:00					
10:00					
11:00					
12:00					
13:00					
14:00					
15:00					
16:00					
17:00					
18:00					
19:00					
20:00					
21:00					
22:00					
23:00					
				Gesamturinverlust	

1 = wenige Tropfen, 2 = gering (feuchte Unterwäsche), 3 = erheblich (Kleidungswechsel erforderlich)